

Verhaltensregeln nach ambulanten kieferchirurgischen Eingriffen

**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,**

da häufig dem einen oder anderen einige wichtige Hinweise des Zahnarztes entfallen und um die Risiken nach einem Eingriff so gering wie möglich zu halten, haben wir für Sie ein „kleines“ Merkblatt entworfen. Wir hoffen Ihnen somit auf dem Weg Ihrer Genesung eine weitere Hilfestellung geben zu können.

Tupfer

Falls ein Tupfer auf die Wunde gelegt wurde, so sollten Sie diesen durch Aufbeißen festhalten und können ihn nach ca. 1 – 2 Stunden entfernen.

Nachblutung

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, legen Sie eine Mullbinde oder ein zur Kugel geformtes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen Sie zu. Sollte die Blutung nicht nach knapp 2 Stunden verringert oder gestoppt sein, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Schwellung

Eine Schwellung und Wundschmerz können nach operativen Eingriffen 3–4 Tage anhalten. Verfärbungen der Haut sind möglich.

Kühlen

Über 1–2 Tage kühlen. Auf keinen Fall Wärmeanwendung!

Medikamente

Falls Medikamente verordnet wurden, nehmen Sie diese bitte laut Verordnung ein. Ist Ihnen ein Schmerzmittel verordnet worden, nehmen Sie die 1. Tablette bevor die Betäubung abgeklungen ist. Kein ASS und kein Aspirin – beides hemmt die Blutgerinnung – für 1 Woche. Bei der Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente, der „Pille“, eingeschränkt sein (falls Unsicherheiten bestehen, fragen Sie uns!).

Mundpflege

Am Operationstag das OP-Gebiet aussparen. Am OP-Tag keine Mundspülung verwenden, in den darauffolgenden Tagen vorsichtig die Zahnpflege im Wundgebiet wieder aufnehmen.

Essen, Trinken, Rauchen

Essen Sie erst wieder nach Abklingen der Betäubung (u. a. Gefahr von Bissverletzungen u. Wundheilungsstörungen). Besonders heiße Getränke o. Gerichte sind zu vermeiden, sowie Kaffee, schwarzen Tee oder Cola. Für die ersten 3–4 Tage sollten Sie auch auf Rauchen und Alkohol verzichten!

Fäden

Fäden werden in der Regel nach 7–10 Tagen bei uns entfernt.

Schlafen

Beim Schlafen wenn möglich die ersten 2 Tage den Kopf hochlagern.

Autofahren

Bitte beachten Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit für mehrere Stunden beeinträchtigt sein kann. Nach Sedierungen oder Narkosen ist die Teilnahme am Straßenverkehr für 24 Stunden nach OP untersagt!

Bei eröffneter Kieferhöhle (Eingriffe im Oberkiefer) ist zu beachten, dass kräftiges Naseputzen, Schnäuzen, Saugen, und alles was zu einem Luftdruckunterschied zwischen Nasenhaupthöhle und Mundhöhle bewirkt, vermieden wird! Bei Sekretion aus der Nase nicht schnäuzen, sondern lediglich nur die Nase abtupfen.

Sollten Sie trotzdem Hilfe benötigen, dann rufen Sie uns oder den zuständigen Notdienst an.

Das Team der Zahnarztpraxis Dr. Christian Merle wünscht Ihnen eine gute Besserung!

Röntgenstr. 37
55543 Bad Kreuznach
Telefon: 0671 73667
E-Mail: praxis@zahnarzt-dr-merle.de